

# 全球临床试验焦点

2024 年 12 月 - 2025 年 1 月

ISN-ACT（临床试验前沿）团队每月提供肾脏病学的随机临床试验集锦。针对这些试验的选择不仅考虑到了它们的影响力，同时也为了要展示全球肾脏病学界的研究多样性。每项试验都被赋予了短评并评估了偏倚风险。我们希望借此推动并提高临床试验的质量，并促进更多的人参与临床试验的研究活动。

您赞同我们的月度最佳推荐临床试验选择吗？告诉我们您的想法！

@ISNeducation 

-  偏倚风险评估指标
-  随机序列产生
-  分配隐藏
-  受试者和研究人员的盲法
-  结果评价的盲法
-  完整的结果数据
-  完整的结果报告
- 无其他偏倚

- 高风险 
- 风险不明/未描述 
- 低风险 

想开启您自己的临床试验？

ISN-ACT 临床试验工具包

[www.theisn.org/isn-act-toolkit](http://www.theisn.org/isn-act-toolkit)

想写出您自己的评论？

加入 GTF 团队。

联系我们 [research@theisn.org](mailto:research@theisn.org)

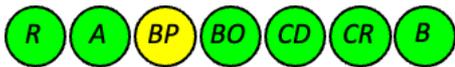
## 月度最佳推荐临床试验研究

ISN Academy: [透析](#)

### 提高生活质量：针对性运动对血液透析儿童的作用

肌肉拉伸和等长锻炼对规律血液透析儿童生活质量的影响

[Khalf-Allah et al., Pediatric Nephrology. 2024 39:3289-3299.](#)



Reviewed by Neeru Agarwal (Neeru Agarwal 审查)

Translated by Professor Lili Zhou, Mingsheng Zhu (周丽丽, 朱明胜翻译)

**摘要：**在这项单中心研究中，68 名接受维持性血液透析的儿童被随机分为两组，一组在血液透析期间接受为期 2 个月的每周 3 次、每次 40 分钟的运动计划，另一组接受常规护理。由一位经过培训的物理治疗研究员教授这些练习，包括在透析的第二小时的前 20 分钟内进行下肢伸展（每块肌肉重复 10 次），然后在第三小时的前 20 分钟内进行等长肌力训练（保持 3 ~ 5 秒，每个动作重复 10 次）。主要结局是 2 个月时的生活质量（QoL），使用儿童生活质量（Pediatric quality of life, PedsQL）量表进行评估，该量表包含四个方面：身体、情绪、社会功能和学校表现。大多数儿童为男性（65%），年龄在 14 ~ 18 岁（48%），先天性异常是肾衰竭的主要原因（38%），并且已经接受了 1 ~ 5 年的血液透析（53%）。2 个月后，干预组的 PedsQL 总分显著改善（从  $635.0 \pm 502.26$  增加到  $1648.33 \pm 468.62$ ； $p=0.001$ ），而对照组无明显变化（ $629.69 \pm 496.21$  比  $676.56 \pm 520.78$ ）。在干预组中，相关改善在所有四个领域中很明显：躯体功能从 132.50 提高至 483.33，情绪功能从 141.67 提高至 356.67，社会功能从 195.83 提高至 419.17，学校表现从 165.0 提高至 389.17。相比之下，对照组在这些领域的变化很小。基线上大多数儿童的 QoL 均较差（干预组为 83.3%，对照组为 83.4%）。然而，2 个月后干预组的这一比例降至 20%，而对照组保持不变（86.7%）。

**点评：**患有慢性肾脏病和肾衰竭的儿童体力活动和生活质量降低。虽然运动在改善接受血液透析的成人的生活质量和身体机能方面显示出一些益处，但在儿童中开展的类似研究很少，而且成人的研

究结果不能直接应用于年轻人群。本研究成功地让儿童在血液透析期间进行锻炼，表明在血液透析期间进行肌肉拉伸和等长锻炼等简单、廉价的干预措施显著改善了总 QoL 评分，并对所有领域产生了积极影响。本研究的局限性包括单中心研究、样本量小、缺乏客观的体能指标（如心肺耐力或肌肉力量的评估）以及两个月的随访时间较短，因此缺乏普遍适用性。因此，目前尚不清楚儿童的长期参与是否持续可行，以及这种益处是减弱还是继续改善。未来的研究应在使用不同透析模式的更大的人群中探索不同的运动形式，利用客观评估工具和运动游戏化等策略来提高依从性并评估长期获益。

---

*Neeru Agarwal, Megan Borkum, Michele Provenzano, Mohamed Elrgal and Anastasiia Zykova 编辑*